

**250 ans  
d'expérience  
pour  
20 ans de vie!  
Quel exploit!**

## Demi-Lune

**390, 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> étage,  
Québec, G1L 2P1  
418-522-4002  
www.centredenuitdemilune.org**

**Heures d'ouverture :**

**Jeudi au dimanche  
22h00 à 6h00**

Solution-jeux :

Page 19 :

8	4	7	5	9	6	1	2	3
1	9	3	8	2	7	5	6	4
2	6	5	1	4	3	8	7	9
9	5	8	6	1	4	2	3	7
7	3	2	9	8	5	6	4	1
6	1	4	7	3	2	9	5	8
3	8	6	4	5	1	7	9	2
4	7	1	2	6	9	3	8	5
5	2	9	3	7	8	4	1	6

Page 23 :

- 1 Numéro matricule du chien de droite
- 2 Piton blanc de la lampe de poche de l'officier
- 3 Bouton chromé dans la casquette de l'officier
- 4 Il n'y a pas de 4 c'est l'art de faire chercher un humain mouhahahahahah! C'est chien!



## Journal de Demi-Lune Le Flashlight

### Mot de la directrice

*Ah, l'été qui tire déjà à sa fin. Cependant on ne peut pas dire que nous n'avons pas été choyés cette année. D'autant plus que lors de cette chaude période estivale, nous avons eu la chance d'accueillir la chaleureuse Myriam et le coloré Philippe, tous deux étudiants à l'Université Laval. De retour sur leur banc d'école, ils ne nous oublieront certainement pas. En tout cas, pour notre part, certes pas! Pour leur présence, leur dévouement et leur authenticité, je profite de cette tribune pour les remercier de la part de la grande famille que représente Demi-Lune et dont ils font maintenant partis.*

*Merci!*

*Caroline Caron, directrice*

### Extra! Extra!

Venez encourager Demi-Lune et les 14 autres organismes communautaires, tout en vous amusant!

Une seule adresse : Bingo Jean-Talon.



Inscrivez-vous au Flashmob afin de participer à la semaine de l'action communautaire autonome et ce dans une ambiance de party!

**25 août 2012, Vol.3, No.2**

### Table des matières

- Page 2 : Activités et anniversaires
- Page 3 : Témoignage
- Page 5 : Poésie
- Page 7 : Chronique voyage
- Page 9 : Arts et spectacles
- Page 11 : Nuit sous les étoiles
- Page 12 : Entrevue avec...
- Page 14 : Recettes
- Page 17 : Cinéma
- Page 19 : jeux
- Page 20 : Soirée au Fun-Putt
- Page 21 : Musique
- Page 22 : Humour
- Page 24 : Solution-jeux

## Activités à venir au Centre Demi-Lune

- *Jeudi 6 septembre : Réouverture du centre après 1 semaine de fermeture.*
- *Samedi 27 octobre : Venez célébrer l'Halloween avec nous. Bonbons, prix de participation, concours de la plus belle citrouille, du plus beau costume et plusieurs surprises seront au rendez-vous! Bienvenue à tous!!!*
- *Possibilité en hivers d'une soirée au Colisée pour encourager nos valeureux Remparts.*
- *Samedi le 22 décembre : Réveillons de Noël. Un repas traditionnel vous sera servi, un cadeau sera remis à chaque personne, il y aura également plusieurs prix de présence et jeux tout la soirée! Inscription obligatoire! Venez-vous amuser avec nous!*

*P.S.: Nous ne pouvons confirmer de dates précises pour le moment. Elles vous seront transmises en temps et lieu!*

*Caroline L.*

Anniversaires 🎉

*Un joyeux anniversaire à tous nos participants qui sont nés aux mois de septembre, octobre, novembre et décembre. Vous êtes tous invités à venir nous voir lors des activités des «fêtes du mois», à la fin de chaque mois!*

Page 2

## La Chronique à Boudha



### Test d'intelligence pour humain

Si tu es super intelligent, trouve les 4 différences de cette photo en 10 minutes ! Ne triche pas!



Solution à la fin du journal

Boudha



Page 23

**Blagues du chien intelligent**

*Un homme et son chien sont au cinéma.*

*Fred, qui se situe derrière eux est très étonné par ce qu'il voit. Le chien réagit au film comme s'il le comprenait. Il sursaute quand il a peur, il pleure lors d'un passage triste et il rit quand c'est drôle. À la fin du film, Fred demande au maître du chien : « Monsieur, je voulais vous dire qu'il est tout à fait extraordinaire votre chien. Il a l'air d'avoir vraiment aimé le film »*

*Et le maître de lui répond : « Possible, mais je pense qu'il a quand même préféré le livre.*

*Un jour, un boucher voit arriver un joli labrador dans son magasin avec un porte-monnaie dans sa gueule.*

*Le boucher lui dit : « Et bien alors qu'est ce que tu veux toi? De la viande?*

*Le labrador lui répond : « Wouuf »*

*Le boucher : « Et bien dit donc tu as l'air très intelligent! Qu'est que tu voudrais exactement?*

*Une bavette?.....Une entrecôte? .....Un steak?*

*Le labrador : « Wouuf »*

*Le boucher : « Eh bien t'es vraiment intelligent toi! »*

*Le boucher lui met le steak dans un sac, prend l'argent dans le porte-monnaie et redonne le tout au chien.*

*Le chien s'en va alors et le boucher toujours étonné décide de suivre le labrador pour féliciter son maître.*

*Le labrador arrive en bas d'un immeuble, monte au 1er étage, et frappe à la porte avec sa patte.*

*Au bout de quelques secondes, un homme ouvre la porte et insulte le chien de tous les noms.*

*Le boucher : « Mais monsieur, arrêtez de disputer ce pauvre chien! C'est la première fois que je vois un chien aussi intelligent!! »*

*Et le maître du chien de lui répondre : « Ce chien, intelligent? Vous plaisantez. C'est la troisième fois ce mois-ci qu'il oublie ses clés!*

**Pour terminer. Une petite dernière blague un peu salée.**

*C'est Toto qui dit à sa maman :*

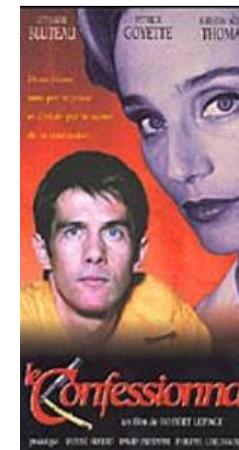
*- Dis maman, t'as vu ? J'ai donné un sucre au **chien** et il a remué la queue !*

*- Super, Vite va donner 2 sucres à ton père... lolllllllll*

# Témoignage

**Mon expérience comme acteur**

Mon expérience comme acteur débuta en 1994. J'avais lu dans le journal Le Soleil une petite annonce. Robert Lepage réalisait le film « Le Confessionnal » et était à la recherche de figurants. Comme certain(e)s le savent, j'adore les caméras. Je me suis dit : « C'est ma chance ou jamais de faire du cinéma ». J'ai répondu à l'annonce, mais puisque nous étions plusieurs à nous porter volontaire, Robert Lepage et son équipe avait fait des auditions lors d'une journée porte-ouverte au YWCA entre 9h00am et 18h00pm pour choisir ses figurants. Dû à des difficultés de transports, je suis arrivé le dernier à l'audition. Quand je me suis présenté, il ne restait que 4 rôles à combler dont 2 pour femmes. Pour les hommes, il restait un rôle de prêtre et un de jardinier. Quelques temps après l'entrevue, j'ai eu un appel, j'avais le rôle du jardinier. Mon personnage avait une courte apparition au début du film. On m'a demandé de me présenter tout de suite pour que les costumiers puissent prendre mes mesures pour mon costume. Je fus payé pour 5 jours de tournage. Ce fut une très belle expérience! Je me suis senti flotter sur un nuage. Ce fut le début d'une belle aventure. De plus, j'ai eu la chance de serrer la main de Robert Lepage.



J'ai eu plusieurs autres expériences mais, une à plus grande envergure fut de tourner en 2006 dans le film de Maurice Richard. L'équipe de tournage filmait différentes scènes avec des figurants déguisés en costume d'époque. On nous faisait choisir notre costume. Moi, j'avais porté mon choix sur un chapeau et une chemise bleue. J'incarnais un homme très riche. Pour ce rôle, j'ai même dû faire la

# Témoignage

concession du siècle, on m'avait demandé raser ma barbe pour jouer dans le film. Ceux qui me connaissent, savent à quel point j'y suis attaché comme à la prune de mes yeux! J'en ai tout de même fait le sacrifice. À la fin de chaque journée, nous recevions notre cachet. Le tournage dura 4 jours.

Cette année, j'ai vécu une nouvelle expérience, j'ai tourné un film promotionnel pour une nouvelle compagnie de mode. Le tournage a duré 2 jours. Il fut filmé pour un premier temps à Arthabaska et finalisé dans la marina de Québec. Le tournage pris 12 heures la première journée et 11 heures la seconde. C'était un film de figuration sans parole sur une musique. Mon rôle était celui d'un millionnaire amoureux d'une jeune fille blonde. Cette dernière n'approuve toutefois pas les mêmes sentiments à mon égard et essaie de me noyer dans une rivière. C'est un film qui sera présenté sur internet, je ne sais toutefois pas quand...



J'adore le métier d'acteur, je suis fasciné par les caméras et je suis toujours intéressé par de nouveaux projets, d'autres défis au petit écran. D'ailleurs, ne manquez pas ma dernière apparition dans le cadre du Festival de Magie de Québec qui aura lieu du 30 août au 3 septembre dans le Nouvo St-Roch. Pour vous informer ou pour venir résoudre le mystère de ma disparition allez sur [www.festivaldemagie.ca](http://www.festivaldemagie.ca).

Pier G.

Page 4

## Ballade à Vanier



Vous souvenez-vous de la trépidante journée du 13 juillet 2012 vers 18h30? Ou étiez-vous, avec qui, faisait-il chaud ou pleuvait-il? Moi et une dizaine de personnes pouvons répondre précisément à ces questions. Je sais, vous vous dites : « Diantre! Qui sont ces êtres doués d'une mémoire phénoménale? Par quel processus extraordinaire peuvent-ils tous ce souvenir aussi précisément de cette journée?

Eh bien, d'abord je vous dirais une chose : **F-R-O-M-A-G-E!** Maintenant que j'ai réussi à décrocher un sourire sur votre visage, je vais répondre aux trois questions du départ.

Premièrement la température de cette journée était chaude, très chaude, de ces journées où prendre une bonne douche fait tellement de bien! Ce que nous avons fait à plusieurs reprises! Deuxièmement avec qui j'étais? Une bonne dizaine de joyeux lurons de Demi-Lune! Et pour terminer ou étions-nous? Au Sun-Putt Vanier bien sûr pour disputer une amicale partie de mini-putt parsemée de pièges, jeux et bien sûr de douches improvisées. C'est dans une ambiance conviviale que nous avons traversés, tel de valeureux (se) guerriers (ères), les 18 trous truffés de loufoques embûches! Quoique cette année le supplice de l'eau fut presque une délivrance! Nancy L. peut en témoigner!



Comme je l'ai toutefois mentionné et bien qu'amical ce fût une compétition ardue! Félicitation à la victorieuse équipe gagnante : François B., Allen et Véronique B. Et bravo à tous! Malgré notre défaite, notre bravoure fut prouvée! L'année prochaine, fort de cette expérience, nous triompherons!

Et toi lecteur (trice) relèveras-tu le défi et seras-tu des nôtres l'année prochaine? C'est un rendez-vous!

Caroline L.

Page 21



Té Matik, un jeune auteur-compositeur-interprète de la région de Québec, nous a offert ce rap, crée à notre intention!

*Demi-Lune s'est un endroit pour chacun et chacune  
Des personnes qui viennent d'la ruine, d'la rue, sans aucun préjugé  
Un endroit où on se réchauffe, pour les humains sans gants  
En harmonie avec la société, un organisme qui aide les gens dans l'besoin  
Avec écoute, une dose de tolérance, qui favorise l'oubli du mépris de soi  
Tout le monde a le droit d'y venir pour un meilleur avenir  
En oubliant le passé, le présent, en se concentrant sur les jeunes en aide  
Ils sont affiliés avec Centraide  
Avec une table de billard, des lits  
Ça ouvre tard, mais ça vaut le coup d'essayer  
Et emmenez vos amis pour la pizza!*

**Té Matik**



Té Matik a produit son premier album cette année : « Ma façon d'être Mixtape Vol.1 ». Pour vous le procurer, il suffit de lui demander quand vous le croiserez. Il est en vente au coût de 10\$.

## Poésie

### Le Courage

Ayez le courage de regarder les choses  
en face!  
Ayez le courage!  
La force de l'image de vous-même vous  
rendra sage.  
Gardez espoir tout est possible dans la  
mesure du possible.  
Les obstacles nous font grandir.  
La vie est colorée.  
Regarde les couleurs.  
Oubli tes douleurs.  
Je regarde le ciel et je bats des ailes.  
On est tous courageux quand on le veut.  
Si tu veux tu peux être heureux, mais  
soit courageux.

Joul Me-Cool

# Poésie

## Acadie chérie!

Acadie chérie,  
Jamais je n'oublie,  
Devant ta majesté,  
Devant ces temps endurets,  
Après ta revanche,  
Ta soeur te tire sa révérence.

Depuis toujours ensemble,  
Souvent dans le silence,  
Avec les mêmes espérances,  
Avec les mêmes appartenances.

Sans rivalité, et de même nature,  
Mais en réalité, deux peuples matures,  
Deux solitudes, deux cultures,  
Sans amertume, avec de grandes aventures.

Avec des airs de noblesses,  
Avec une passion remplie de sagesse,  
Avec un port d'altesses,  
Avec une solennité de grand'messe.

Acadie chérie,  
Jamais tu n'oublies,  
Devant ta majesté,  
Devant ces temps endurets,  
Après ta revanche,  
Ta soeur te tire sa révérence.

Yves St-Lys



## Sudoku

		7	5		6			3
	9		8	2		5		4
		5					7	
	5	8			4		3	
7		2		8		6		1
	1		7			9	5	
	8					7		
4		1		6	9		8	
5			3		8	4		



# CINÉMA



Voici 2 films québécois à découvrir cet été.

## LIVERPOOL

Écrit et réalisé par Manon Briand, qui sort le 3 août 2012.

Les acteurs que je connais sont Stéphanie Lapointe, Charles-Alexandre Dubé, Louis Morissette.

Une cliente part en ambulance à l'hôpital. Émilie (la préposée au vestiaire) inquiète, décide d'aller porter le manteau de la cliente, sans savoir dans quel bardas ou problème est cette dernière. Cette personne et un ancien journaliste (Thomas), qui est amoureux d'Émilie va l'aider, malgré sa timidité et qu'il n'est pas très musclé.



## OMERTÀ

Écrit et réalisé par Luc Dionne, qui est sortie le 11 juillet 2012. Drame Policier.



Les acteurs connus sont: Michel Côté, Patrick Huard, Stéphane Rousseau, René Angelil, Paolo Noël.

L'ancien policier Gauthier apprend la sortie de prison de Cohen. Pour l'avoir à l'œil, il s'arrange pour que Sophie devienne gérante du restaurant. Elle découvre un complot concernant les lingots d'or réservés au fédéral Nord-Américain. Malgré son enquête, il interfère avec la sûreté du Québec.

Bon cinéma!

Huguette L.  
Page 18

# Chronique voyage

*Ce fut un matin lors de mon quart de travail que je lançais sans attente la possibilité, à l'une de mes amies, de partir en Thaïlande. Deux jours plus tard nous avions en main un billet d'avion qui nous permettait de quitter, dans trois semaines, notre petit confort. C'est donc après un vol de 18 heures, une escale à Londres de 10 heures et des yeux creusés par la fatigue que nous avons foulé le sol habité par un peuple accueillant et chaleureux (Bon à vrai dire nous avons atterri la nuit ce qui nous a demandé de patienter jusqu'au matin pour constater ces dires).*



*Nous avons décidées de commencer notre périple par la capitale; Bangkok. Il faut dire que l'emplacement de notre hôtel était, à lui seul, un attrait important de cette capitale soit Khao San road. Nous avons dû rapidement s'adapter à l'environnement un peu chaotique de cette ville; traverser les boulevards en espérant de ne pas se faire renverser par les voitures, embarquer dans des tuk-tuk qui dépassés les 30 km/h menacent de s'effondrer et se faire constamment acherer par les vendeurs sur la rue. C'est donc en raison de cette effervescence que nous en sommes venues à la conclusion que Bangkok est certes un attrait important de la Thaïlande pour ces nombreux temples (le grand palais par exemple) toutefois une courte escale suffit puisque cette ville est peu représentative de l'ambiance et du mode de vie des Thaïlandais.*



*Deuxième arrêt: Chiang Mai. C'est à bord du train que nous avons rencontré nos premiers compagnons de voyage. C'est à l'aide de ces joyeux lurons, un jeune couple de Montréal, que nous avons découvert la ville de Chiang Mai. Nous y avons fait la rencontre d'un petit peuple résidant près de la frontière birmane que nous surnomons couramment « les femmes girafes », nous avons fait une promenade à dos d'éléphant et nous sommes allés visiter une fabrique de papier qui se sert des fibres présentes dans les*

Page 7

## Chronique voyage

excréments d'éléphants. Oh! J'allais oublier que nous y avons aussi fait un tour de radeau qui s'est avéré problématique (ou fort intéressante selon les goûts). De fait, les extrémités de notre radeau ont décidés de faire bande à part en quittant la compagnie, ce qui a entraîné le naufrage de notre embarcation. C'est donc par acte de bravoure que notre guide a sauté dans la rivière pour nous sauver, nous pauvres québécoises hurlantes et gesticulantes.



Troisième escale Sukhothai. Un seul mot me vient alors à l'esprit : incroyable. En effet cette petite ville se divise entre un vieux Sukhothai qui maintenant abrite les ruines d'un ancien royaume et un Sukhothai beaucoup plus récent qui n'abrite... rien de particulier.

Maintenant direction sud ou nous sommes restés près de deux semaines. Nous y avons visités la ville de Krabi, Ko Phi Phi et Ko Samui. Ce qu'il y a d'intéressant à faire dans le sud de la Thaïlande c'est les tours organisés par les agences de voyage locales. Généralement chaque tour comprend la visite de plusieurs îles accessibles à l'aide de Long-Boat (bateaux sur la photo), un petit moment de snorkeling, la visite d'une chute ainsi que les repas et ces tours sont généralement d'une journée. Comme nous étions souvent les plus jeunes participantes à ces tours, nous avons donc bénéficiées de plus d'avantages.

C'est donc après deux semaines de détente et de calme dans le sud que nous sommes retournées dans l'excitation de la grande ville avant de prendre notre vol pour Londres ou nous y avons fait un arrêt d'une semaine. Nous sommes restées en Thaïlande un mois. Un mois qui nous a semblé beaucoup trop court. Un mois qui nous a fait rencontrer des gens extraordinaires. Mais surtout, un mois dont on ne voudrait effacer aucune seconde sous peines d'avoir manqué l'essentiel ; la simplicité.

Myriam  
Page 8



## CINÉMA



### Intouchables



Intouchables est une comédie dramatique tirée d'un fait vécu, sorti en salle en Avril 2012. Dès le début, on découvre l'univers très humoristique de cette histoire, pourtant très difficile. Le film se déroule à Paris et raconte l'histoire de Philippe, un riche quadraplégique et son nouvel accompagnateur, Driss, un «caïd» des banlieues pauvres parisiennes. Une belle amitié se crée entre les deux hommes.

Plusieurs extraits du film sont particulièrement drôles. Par exemple, lorsque Driss verse par accident du thé brûlant sur les jambes de Philippe, réalise qu'il ne se sent rien et continue d'en renverser pour s'amuser un peu! Sans oublier, lorsqu'il doit le faire manger, mais est déconcentré par de charmantes femmes, et ne vise donc pas la nourriture dans sa bouche, mais un peu partout sur son visage. On apprécie aussi lorsqu'il délaisse la vieille voiture pour handicapée, pour une voiture qui permet de faire de la vitesse ! Grâce à son nouvel ami, Philippe, malgré son handicap, reprendra goût à la vie. Bref, ce film est un petit bijou sorti directement de France!



François B.  
(Écrit en collaboration avec Véronique B.)

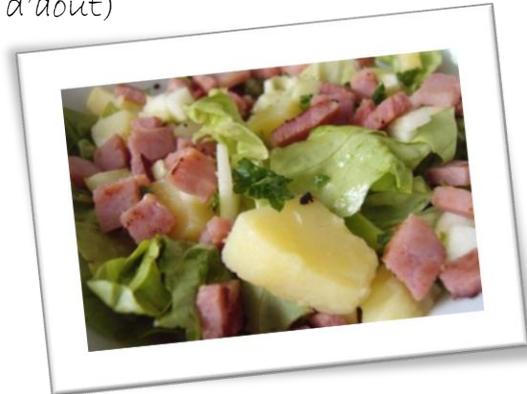
# Recette

## Salade de jambon garnie

(Réalisé lors de la « chronique bouffe » d'août)

### Ingrédients :

- 3 tasses de laitue
- 2 tasses de fromage cheddar blanc
- jambon coupé en cube
- 2 oignons
- 2 piments
- 1 canne de pois verts
- 3 c. à soupe de mayonnaise
- Sel et poivre au goût



### Préparation :

- Laver la salade, la couper et la mettre dans un bol.
- Couper le jambon, les oignons et les piments en petits cubes.
- Égoutter et laver les pois verts.
- Ajouter les ingrédients.
- Ajouter ensuite la mayonnaise, le sel et le poivre.
- Râper le fromage et mélanger le tout.
- Servir et savourer.

Joul Mc-Cool

# Arts et spectacles

## Festival d'été de Québec

Je ne peux pas commencer mon article sans d'abord remercier du fond du cœur une merveilleuse personne qui m'a si gentiment prêté son macaron pour que je puisse aller voir les deux spectacles qui me tenait le plus à cœur cette année au festival. Pour ceux qui me connaisse, vous savez que j'ai l'habitude de me le procurer à l'avance, mais comme cette année je suis en recherche d'emploi et que je ne savais pas si j'allais travailler ou non, je ne me l'avais pas acheté et j'avais fait mon deuil sur le fait que je n'irais pas sur les Plaines cette année pour cette occasion. Lorsque j'ai su que je ne travaillerais pas et que je n'avais pas mon macaron j'étais déçue de ne pas me l'avoir procuré, mais cette merveilleuse personne est arrivée et m'a offert gentiment son macaron pour les soirs où elle n'y allait pas. Il a adonné que nous ne voulions pas voir les même spectacles. C'est pour cela que je peux vous dire que encore une fois cette année j'ai pu participer à ce magnifique festival.

Lundi le 9 juillet, je suis allée voir Bon Jovi. Quelle soirée! Les succès ce sont succédés durant deux heures et treize minutes. Ils ont débuté par le bon vieux succès «Raise your hands» et terminé par «Livin' on a prayer» en rappel en passant par «You give love a bad name», «It's my life», «Runaway», «I'll be there for you», «Wanted dead or alive», «Keep the faith», «Someday I'll be Saturday night» et «Bad medicine». La formation est encore très énergique. Le chanteur, Jon Bon Jovi, a même fait des petits pas de danse. Il a fait participer la foule en nous faisant chanter, lever les mains pour les balancer de gauche à droite, nous faisait taper dans les mains et aussi nous faisait répéter des paroles. À la fin de la prestation, j'ai entendu des commentaires négatifs sur la soirée comme quoi le groupe n'avait pas joué les chansons que le monde voulait entendre comme «Always» et «Bed of roses», mais ils ont tellement de succès qu'ils ne peuvent quand même pas tous les faire!!!! Malgré que, dans mon fort intérieur, je suis déçu qu'ils n'aient pas fait leur bon vieux slow «Bed of roses» en rappel .... Il n'y a rien de pire que d'attendre après quelque chose puisque si tu n'attends pas après rien, tu ne peux pas être déçu, mais juste

# Arts et spectacles

heureux! Malgré le fait que j'ai passé quand même une excellente soirée, il a fallu qu'il y ait quand même un nuage gris au-dessus de ma tête; c'est-à-dire qu'il a fallu que je tombe (ce qui arrive un peu trop souvent à mon goût dans une foule) sur un gars qui avait bu et qui est devenu désagréable... Petite anecdote de la soirée: Jon Bon Jovi est descendu de la scène durant le spectacle pour aller toucher les mains des fans tout en chantant. Pour une par contre, faut croire que ce n'était pas assez puisqu'elle a pris son foulard, l'a envoyé autour du cou du chanteur et a littéralement tiré sur le foulard obligeant le chanteur à tasser son micro et... elle l'a embrassé!!!! Il y a maintenant une fan de Québec qui pourra se vanter d'avoir embrassé le chanteur. Elle doit être vraiment heureuse!!!!



Jeudi le 12 juillet, je suis allée voir Aerosmith. Encore une fois c'était toute une soirée d'une heure et quarante-six minutes. Je ne connais pas beaucoup leur discographie, mais c'était vraiment bon quand même. Les gars ont encore plein d'énergie et ils ont joué trois chansons que je connaissais soit: «Livin' on the edge», une dont malheureusement j'oublié le titre et «Dream on». Durant cette dernière, il y avait un piano dont

deux des membres grimpaient dessus et il y a eu des «fusées» de boucanes qui encadrait le piano. Aussi, ils ont commencé le spectacle avec un vidéo et à la fin, ils ont envoyé tout plein de confettis!!!! Durant la prestation, le batteur a fait un solo. Pour moi c'était un peu trop long à mon goût, mais je dois reconnaître que dans un «show», ça a sa place et les gens «trippent» beaucoup. Ce que j'ai surtout apprécié durant ce solo c'est quand le chanteur est venu jouer avec lui et qu'à la fin le batteur a lancé ses baguettes dans la foule et sur les écrans géants les caméramans ont pris un gros plan de la main libre du batteur qu'il tenait dans les airs et il l'a descendu et a joué avec ses poings et même... sa tête!!!! Aussi, le groupe a fait construire une passerelle où la foule à l'avant pour que le chanteur puisse se rapprocher des gens tout en chantant. Quel spectacle!!!!

Nancy L.

Page 10

# Recette



## Salade de fruits au poulet

(Réalisé lors de la « chronique bouffe » de juillet)

### Ingrédients :

- Poitrines de poulet désossées, la peau et le gras enlevés
- 1/2 c. à thé de sel
- 2 tasses de raisins verts sans pépins, coupés en deux
- 1 boîte d'ananas coupés en petits morceaux égouttés
- 3 branches de céleri coupées en tranches fines
- 3/4 de tasse de mayonnaise
- 1/2 tasse de noix de Grenoble hachées

### Préparation :

- Couper le poulet grossièrement, mettre dans un bol et parsemer de sel.
- Ajouter les raisins, ananas, céleri, la mayonnaise et mélanger délicatement pour enrober les ingrédients.
- Au moment de servir parsemer de noix de Grenoble.

Huguette L

Page 15

# Recette



## Café latté maison

(Réalisé lors de la « chronique bouffe » de juin)



## Ingrédients :

- 1 c. à soupe de café instantané
- 1 c. à soupe de sucre
- 1 c. à soupe d'eau ou de lait au goût

## Préparation :

- Mélanger le café, le sucre, l'eau ou le lait au fouet.
- Mettez le lait et fouettez.

Suggestion : Pour les gourmand(e)s rajouter de la crème fouettée sur le dessus et des copeaux de chocolat. Pour ceux qui n'aiment pas leur café trop fort, ajoutez-y plus de sucre!

Josée C.



# Camping



## «Le Noël des campeurs»



Le 28 juillet dernier, nous avons eu la chance d'avoir une merveilleuse activité d'organisée; soit le camping. C'était au camping Juneau à Saint-Augustin-de-Desmaures. Malheureusement, le début a été chaotique. Comme à la plupart des activités, il y en a toujours qui disent qu'ils vont venir et finalement, à la dernière minute, ils changent d'idée. C'est vraiment dommage, puisque ça prend une grande organisation pour ce genre d'activité soit la location d'équipement, l'achat de nourriture, etc. Le désistement à la dernière minute de certaines personnes dérange le tout et engendre des dépenses inutiles.

Mise à part cela, le temps passé là-bas a été fort agréable. Lorsque nous sommes arrivés, nous avons montés les tentes. Par la suite, nous avons fait une marche et nous avons été s'asseoir sur le bord du lac. Nous avons pris le temps de discuter de choses et d'autres tout en regardant le magnifique paysage qui s'étendait devant nous. Après cette petite escapade, nous avons été soupés : hot dogs et petits gâteaux. Par la suite, comme à tout bon camping, nous nous sommes installés autour d'un feu. Nous avons joué aux «détecteurs de mensonges», raconté des blagues et parlé de tout et de rien durant toute la soirée. Durant cette même soirée, Caroline nous a faites sa fameuse recette de blé d'inde mexicain au grand plaisir des dégustateurs. Nous avons mangé aussi des croustilles et bien sûr des guimauves! Avec l'estomac bien rempli et au fur et à mesure que la soirée avançait, les gens quittaient le feu pour aller faire un petit somme. C'est avec joie que j'ai pu faire ma première nuit à la belle étoile! Je



voulais tenter l'expérience au moins une fois dans ma vie; maintenant c'est fait. . . . J'avoue par contre qu'à un moment donné j'ai eu froid. . . et en plus fallait que j'aille aux toilettes!!! Ça ne me tentait pas de sortir de ma douillette, mais je n'ai pas eu le choix. À mon retour, une très gentille personne m'a rallumé le feu même s'il était environ 4 heures du matin! Ça m'a permis de passer une très belle fin de nuit. Merci beaucoup! Au matin, nous avons déjeuné en gang pour ensuite démonter les tentes et ramasser nos choses. Ça été vraiment une fin-de-semaine vraiment plaisante. Merci pour toute l'organisation; c'est vraiment gentil. J'espère que c'est une activité qui va pouvoir durer longtemps.

Nancy L.

## Entrevue avec...



Aujourd'hui, je vais vous parler de Myriam, une étudiante qui est venue travailler à Demi-Lune 8 semaines pour un contrat Carrière-Été. D'abord, son parcours scolaire : elle a fait un DEC en science nature, ensuite elle est retournée au cégep en arts plastiques, pour se diriger par la suite au certificat en service social. Comme elle a apprécié, elle a décidé de poursuivre au BACC en service social. Son parcours fait d'elle une personne passionnante rempli d'expériences diverses! Laissez-moi vous la faire découvrir!

Eric : *Quels sont tes hobbies?*

Myriam : J'aime regarder la télévision, ça me permet de me détendre, de ne penser à rien. J'apprécie également tout ce qui concerne les arts plastiques comme la peinture par exemple. Cependant, je trouve que j'ai peu de talent en dessin.

Eric : *As-tu des animaux?*

Myriam : Oui, j'ai un petit chien de 6 mois. C'est un petit chihuahua qui contrairement à ce qu'on entend souvent jappe peu et est super intelligent. C'est un mâle blanc aux yeux bleus, ce qui est rare pour la race.

Eric : *Quel est ton mets préférés?*

Myriam : Je n'ai pas de mets particuliers. Par contre, j'aime bien ce qui est asiatique. J'aime les saveurs de cari, gingembre, citron, etc. Mon restaurant préféré est le Batı Bassack, un restaurant cambodgien sur la rue St-Joseph.

Eric : *Quel est ton genre de films?*

Myriam : J'aime bien les films de filles, avec une histoire romantique comme : « Enfin un baiser ». Mon film favori est : « La première fois que j'ai eu 20 ans ».

## Entrevue avec...



Eric : *As-tu des voyages de prévus?*

Myriam : Non, pas en ce moment car, je termine mes études. Par contre j'ai beaucoup voyagé dans ma vie (Thaïlande, République Tchèque, Autriche, Maroc, Cuba, etc.). Si on me demandait quel pays je voudrais visiter prochainement, je ne saurais pas lequel choisir car, ils m'intéressent tous!

Eric : *Qu'est-ce que ton expérience à Demi-Lune t'a apporté?*

Myriam : Demi-Lune est ma première expérience de travail dans mon domaine d'étude. J'y ai beaucoup appris sur moi, sur mes forces et mes limites. Ayant fait mes stages avec les jeunes, je pensais que c'était mon domaine de prédilection. Mon expérience m'a permis de réaliser que ce n'était peut-être toutefois pas ce que je voulais faire de ma vie car, j'ai beaucoup apprécié le domaine de la santé mentale.

Eric : *Quel sport pratiques-tu?*

Myriam : La végétation, je ne suis pas très sportive!



Eric : *As-tu bien été accueilli par les membres du centre?*

Myriam : Oui, très bien et c'est ce qui m'a surpris. Je pensais qu'il y aurait plus de réticence. J'ai été agréablement surprise!

Merci Myriam pour cette entrevue, pour la joie contagieuse que tu as semée tout l'été à Demi-Lune ! Bonne chance pour la fin de tes études, tes futurs projets de voyage et tes autres projets à venir!